

Umwelt-, Europa- und Gesundheitstag 2017

Auf dem diesjährigen Umwelt-, Europa- und Gesundheitstag haben die Schüler der GK16A einen Gesundheitstag mit folgenden Themen organisiert:

- Risiko Anti-Baby-Pille: Macht mich die Pille krank?
- Handy – die Sucht in uns.
- Social Media – Gefahr für die Gesundheit?
- Frösteln, blasse Haut, Haarausfall – schon mal an die Schilddrüse gedacht?
- Depression oder einfach nur schlecht drauf – was nun?

Risiko Anti-Baby-Pille: Macht mich die Pille krank?



Die Schüler erklärten Interessierten mittels Film und Flipchart, welche Vorteile die Pille hat, aber auch welche Gefahren die Einnahme dieses Medikaments mit sich bringt. Die Schüler hatten Gelegenheit sich im kleinen Kreis auszutauschen und Alternativen zur Pille kennenzulernen.

Handy – die Sucht in uns.

Das Projektteam hat in einem Selbsttest 24 Stunden das Handy beiseitegelegt und ihre Erfahrungen beim „Handyentzug“ gefilmt. Nicht nur das Video wurde den Schülern beim Gesundheitstag vorgestellt, sondern die Schüler konnten mittels Selbsttest ermitteln, ob sie selbst als „handysüchtig“ gelten. Gemeinsam wurden Verbesserungsvorschläge bei der Handynutzung erarbeitet.





Depression oder einfach nur schlecht drauf – was nun?



Im kleinen Kreis erläuterte das Projektteam den Teilnehmern die Verbreitung einer Depression in Deutschland sowie die Ursachen, Formen und Auswirkung der Erkrankung auf den gesamten Tagesablauf des Betroffenen. Behandlungsmöglichkeiten wurden aufgezeigt und es gab einen Austausch zwischen den Schülern zu den Möglichkeiten der Prävention.

Bei sämtlichen angebotenen Themen waren das Interesse und der Andrang der Schüler sehr groß. Das beweist die Aktualität und Wichtigkeit der angebotenen Themen. Es war sehr schön zu beobachten, wie die Schüler ins Gespräch kamen und sich über offene Fragen austauschen konnten.

Ich danke den Schülern der GK16A für die intensive Vorbereitung und die tollen Ergebnisse!

Antje Wolter